



THE CONCILIO

**UNIDOS US**  
STRONGER COMMUNITIES. STRONGER AMERICA.



invita a todas las familias a unirse a nuestro programa de participación familiar

## COMPRANDO RICO Y SANO



**¡Nutre tu cuerpo por dentro y por fuera!**

### ¿Qué va a aprender?

- ✓ Como mejorar su selección de alimentos
- ✓ Como planificar las compras del supermercado
- ✓ Como preparar comidas sanas en casa
- ✓ Como tomar decisiones saludables y economicas

También ofrecemos asistencia personalizada con la inscripción de beneficios (SNAP, CHIP / Medicaid, planes de salud calificados bajo la Ley del Cuidado de Salud a Bajo Precio).

**¿Quién?** Familias de Metrocrest Services.

**¿Dónde?** Metrocrest Services (1145 N Josey Ln, Carrollton, TX 75006)

**¿Cuándo?** 27 de junio, 11 de julio y 8 de agosto

**Horario:** 11:00am to 1:00pm

**Si está interesado, llame a Daniela Saldana al (469) 349-6952, o llame a nuestra oficina (214) 818.0481**

Presented by



[www.theconcilio.org](http://www.theconcilio.org)



El Concilio sabe que los padres son los primeros y más importantes maestros de sus hijos. Nos hemos asociado con escuelas y padres en el norte de Texas durante más de 40 años.