



ALZHEIMER'S  ASSOCIATION®

Esperanza Para Mañana

Addressing Healthy Aging and Caring for Our Aging Loved Ones
Cómo abordar el envejecimiento saludable y cuidar a nuestros seres queridos mayores

YOU'RE INVITED! / ¡ESTÁS INVITADO!

Join us for a seminar on brain health and healthy aging! Learn about caregiver resources, enjoy a cooking demo, and explore more ways to support wellness.

¡Únase a nosotros en un seminario sobre salud cerebral y envejecimiento saludable! Conozca los recursos para cuidadores, disfrute de una demostración de cocina y explore más formas de promover el bienestar.

Presentaciones en inglés y español.

PRESENTING/PRESENTANDO:

- ✓ **Presentations by local experts / Presentaciones de expertos del área local**
- ✓ **Caregiver information & resource tables**
Información y recursos para cuidadores
- ✓ **Refreshments and lunch provided / Se proporcionarán refrigerios y almuerzo**
- ✓ **Free event, registration required / Evento gratuito, requiere inscripción**



SATURDAY, APRIL 26TH 2025
SABADO, 26 DE ABRIL
8:30 AM - 1:00 PM



METROCREST SERVICES
1145 N JOSEY LN
CARROLLTON, TX 75006



REGISTRATION REQUIRED/REQUERIDO
CALL/LLAME 800.272.3900 OR
SCAN THE QR CODE/ESCAÑEA EL CODIGO

